

# LYON CITY TREK

Un lyonnais vous emmène en voyage dans sa ville...

Offre pédagogique



# A quelle occasion ?

Un city trek peut s'adapter à différentes situations, à des projets scolaires, à l'école primaire, au collège ou au lycée.

Ainsi, il peut :

- Servir de **point de départ** motivant à des apprentissages programmés dans divers domaines.
- Proposer un **enrichissement** ou une illustration de notions abordées en classe.



- Permettre la découverte de la ville et instaurer une base relationnelle dans le cadre d'un **échange scolaire**.
- Motiver la **pratique du français**, dans le cadre d'un échange linguistique ou de l'accueil d'élèves allophones.
- Etre proposé comme **aboutissement d'un projet** de classe (sortie scolaire de fin d'année, par exemple) à la fois ludique et pédagogique.

- S'inscrire dans des actions du **projet d'école** ou d'établissement ciblant les savoirs-être, la citoyenneté, le développement durable, l'éducation culturelle, etc.
- S'articuler autour **d'objectifs pédagogiques** spécifiques.



# Des city treks

## Clefs en main

- La nature à Lyon : découverte de la nature à Lyon
- Itinéraire à travers l'histoire romaine à Fourvière
- Un parcours Renaissance dans le Vieux-Lyon
- Lyon à travers l'histoire : une traversée dans l'urbanisme de Lyon
- Lions à Lyon, safari en ville
- Initiation à l'apiculture
- Abécédétrek : randonnée à la découverte des signes de la ville
- Regard sur la ville : une randonnée tactile
- Confluence: un nouveau quartier à Lyon
- ✓ Le plein des sens : marche en pleine conscience
- ✓ Une Master Class sur le tourisme durable



## ...ou sur mesure

- Co-construction avec l'enseignant
- Un premier contact avec les élèves en classe
- Iconographie et objectifs adaptés au projet

# Des objectifs généraux différenciés selon l'âge du public



- Aider à se représenter et **comprendre l'espace** et le monde qui nous entourent
- **Participer** au développement d'une conscience citoyenne, solidaire et écologique
- Développer la capacité d'observer et de **raisonner**
- Permettre de relever des indices historiques et de les **situer dans l'époque**
- Guider la construction de **repères temporels**
- Concrétiser l'évolution historique et sociétale par **l'observation des mutations** d'une grande ville
- Utiliser un **lexique** historique, géographique, et écologique approprié
- Soutenir l'importance de la place de la **nature en ville**

# City Trek d'intégration

**Une randonnée à la découverte de Lyon sur le thème qui vous intéresse**

Dans une journée de découverte thématique, Lyon City Trek emmène vos étudiants à travers un grand quartier de Lyon.

Jusqu'à 100 étudiants répartis en plusieurs groupes peuvent participer à cette aventure ludique, avant leurs pause pique-nique sur les quais.



## Notions pédagogiques abordées (selon l'âge)

- ✓ Réalisation de croquis
- ✓ Visualiser l'évolution de la ville, des modes de vie, de l'habitat
- ✓ Lire un plan, s'orienter avec une feuille de route
- ✓ Acquérir des notions d'architecture

## Options

- ✓ Repas organisé
- ✓ Plusieurs guides selon la taille du groupe

# La nature à Lyon

## Une randonnée à la découverte de la nature à Lyon

Ce city trek permet d'évoquer la place de la nature à Lyon. L'activité se déroule dans le 5<sup>ème</sup> arrondissement, le plus vert de Lyon, construit sur une colline glaciaire et bordé par la Saône.

On aborde la manière dont la nature a été restreinte et contenue au fur et à mesure du développement de Lyon.



## Notions pédagogiques abordées (selon l'âge)

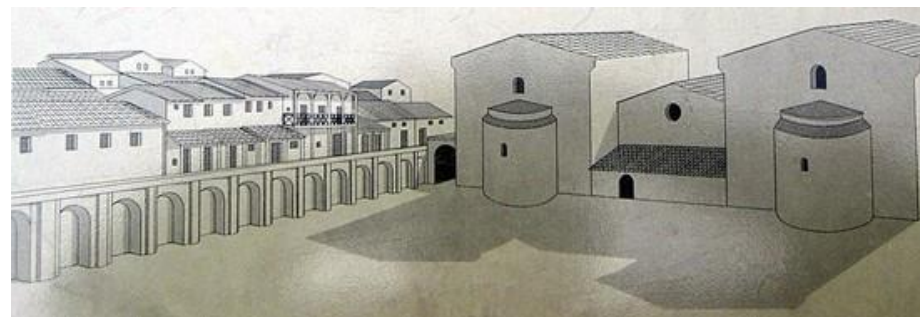
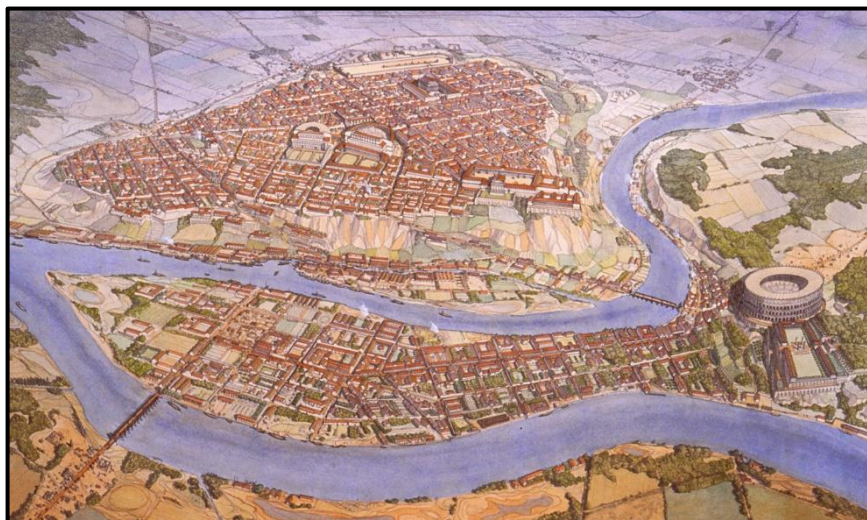
- ✓ La biodiversité (flore et faune)
- ✓ Les écosystèmes
- ✓ Le réseau *Trame verte et bleue*
- ✓ Lecture de paysage, les différents types d'espace nature en ville
- ✓ Les espèces protégées
- ✓ Le jardinage zéro phyto

# L'histoire romaine à Fourvière

## Une traversée de la période gallo-romaine

Ce city trek est une immersion dans la période romaine sur le site gallo-romain de Fourvière, qui recèle de nombreux vestiges de Lugdunum, la capitale des 3 Gaules. : aqueduc et citerne, théâtre et odéon, thermes, voie antique, rite de fondation de la ville, seront au cœur de cette visite...

**Suggestion** : à compléter par une visite du Musée Lugdunum qui possède une collection d'objets impressionnante sur la civilisation gallo-romaine.



## Notions pédagogiques abordées (selon l'âge)

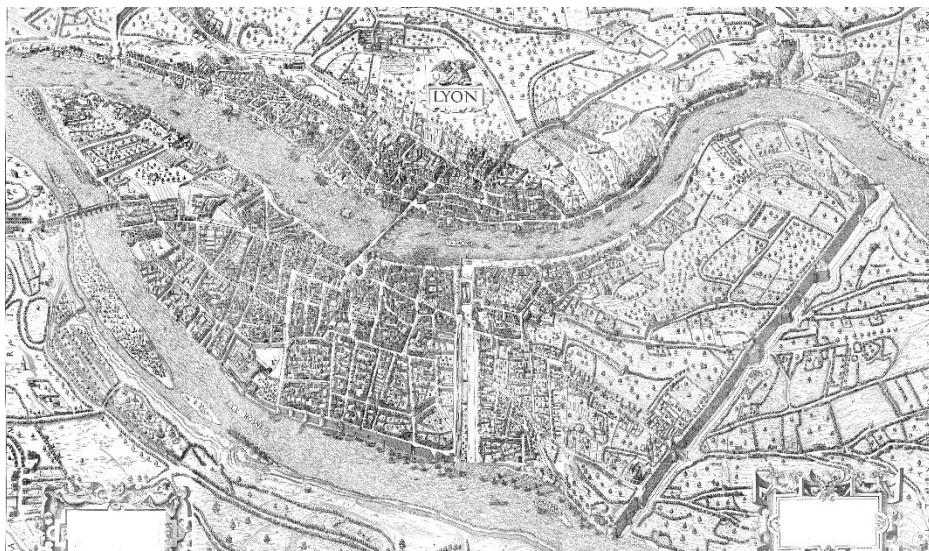
- ✓ Savoir se repérer dans le temps
- ✓ Comprendre l'époque romaine
- ✓ Visualiser l'évolution de la ville, des modes de vie, de l'habitat
- ✓ Lire un plan
- ✓ Intérêt de l'archéologie

# Parcours Renaissance dans le Vieux-Lyon

## La période Renaissance à Lyon

Ce city trek explore le quartier Renaissance du Vieux-Lyon, époque à laquelle la ville se développe, grâce notamment à ses foires et sa proximité avec l'Italie. De nombreux banquiers s'installent à Lyon, les canuts commencent à tisser la soie, et les rois viennent volontiers séjourner à Lyon !

**Suggestion** : à compléter par une visite du Musée Gadagne, Musée d'histoire de la Ville de Lyon.



## Notions pédagogiques abordées (selon l'âge)

- ✓ Savoir se repérer dans le temps
- ✓ Comprendre les grandes époques de l'histoire
- ✓ Visualiser l'évolution de la ville, des modes de vie, de l'habitat
- ✓ Lire un plan
- ✓ Connaître quelques lyonnais célèbres



# Lyon à travers l'histoire

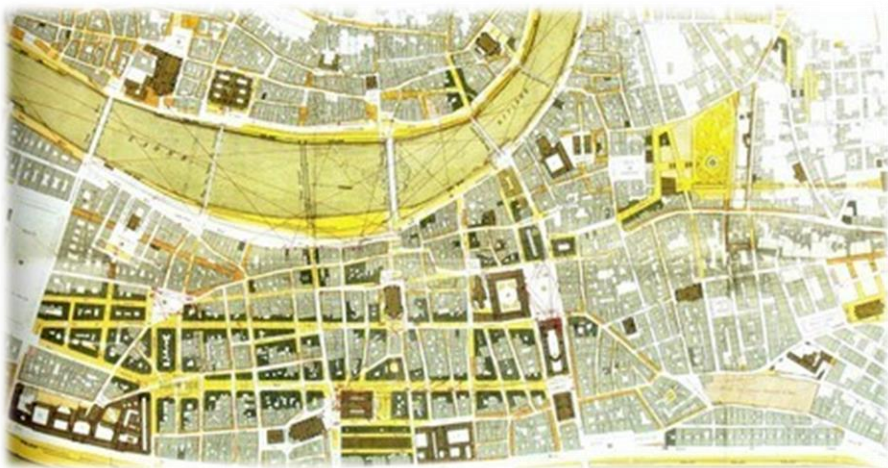
## Une traversée dans l'urbanisme de Lyon

Ce city trek permet de retracer l'histoire de Lyon depuis le temps des romains jusqu'à la Renaissance.

Il sillonne du 1er au 5ème arrondissement et permet de repérer les vestiges des différentes périodes de l'Histoire.

On évoque notamment les personnalités qui ont œuvré pour le rayonnement de la ville...

## Itinéraire personnalisé



## Notions pédagogiques abordées (selon l'âge)

- ✓ Savoir se repérer dans le temps
- ✓ Comprendre les grandes époques de l'histoire
- ✓ Visualiser l'évolution de la ville, des modes de vie, de l'habitat
- ✓ Lire un plan
- ✓ Connaître quelques lyonnais célèbres

# Lions à Lyon, Safari en ville

## Exploration du bestiaire

Ce city trek nous emmène débusquer les bêtes dans les rues de Lyon.

Dessinées, peintes ou sculptées, on les aperçoit sur les murs, les frontons, les niches, portes, fontaines, ou trônant dans une vitrine...

Et on ne croise pas que des lions à Lyon !



## Notions pédagogiques abordées

- ✓ Différenciation réel / imaginaire
- ✓ Les différentes formes de représentation
- ✓ Aborder la symbolique de quelques animaux

# Le petit géologue

## Découverte des notions de géologie dans une exploration urbaine à Lyon

Ce city trek présente les différentes facettes du métier de géologue et comment l'analyse d'indices lui permet de comprendre la composition du sol.

Il parle des différents types de matériaux de construction, de la prévention des crues et des glissements de terrain.

Le parcours est dans la presqu'île et le Vieux Lyon. Un livret participatif aide les enfants à s'approprier les concepts



## Notions pédagogiques abordées (selon l'âge)

- ✓ Se repérer dans le temps
- ✓ Découvrir la notion d'échelle des temps géologique
- ✓ Lecture de paysage, les différents types d'espace
- ✓ Observations et croquis de fossiles
- ✓ Différencier les types de roches
- ✓ Comprendre les notions d'échelles et de proportions

# Initiation à l'apiculture

## Une balade pour découvrir le travail des abeilles lyonnaises

Ce city trek emmène les enfants sur les traces des abeilles dans la ville. Des différentes espèces d'abeilles à l'explication de la fabrication du miel, cette balade informe et éveille petits et grands sur un métier exercé principalement en campagne...



## Notions pédagogiques abordées (selon l'âge)

- ✓ Les métiers de la biodiversité (flore et faune)
- ✓ Les écosystèmes
- ✓ La fabrication du miel
- ✓ L'élevage en ville

# Abécédétrek

## A la découverte des signes de la ville

Ce city trek entraîne les plus jeunes à la découverte des signes de la ville.

Lettres, chiffres, symboles, pictogrammes, sont omniprésents, sous des formes très variées, jouant de leur présentation. **Ils sont récurrents, organisés, ou isolés, sauvages, éphémères.**

Qu'est-ce que la ville a à nous dire et comment le dit-elle ?



## Notions pédagogiques abordées

- ✓ Repérer les signes sous différentes formes et écritures
- ✓ Comparer les typographies, les graphismes, et les proportions des signes

**Au départ de l'école (Lyon) ou depuis un lieu convenu.**

# Regard sur la ville

## Une randonnée tactile...

Ce city trek propose d'appréhender la ville par une lecture tactile et visuelle de la sculpture Regard sur la ville, sur l'esplanade de Fourvière.

Cette sculpture en bronze et légendée en braille, nous parle de Lyon, ses volumes, ses reliefs...

Une expérience **sensorielle riche en émotions pour tous**.

**Peu de déplacements. Adapté aux jeunes en situation de handicap.**



## Notions pédagogiques abordées

- ✓ L'accès au patrimoine culturel pour tous
- ✓ Le relief de la ville
- ✓ Découverte de la ville d'une autre perspective

# Confluence

## Un nouveau quartier à Lyon

Ce city trek laisse entrevoir les lois de l'architecture contemporaine, et ouvre une fenêtre sur l'avenir de l'urbanisme avec la visite de l'éco-quartier Confluence et ses buildings ultra-modernes.

Nous aborderons comment se construit un écoquartier, la manière dont l'Homme modifie son environnement au fil du temps ainsi que les enjeux du développement durable dans un environnement qui prône la mixité d'usage.



## Notions pédagogiques abordées

- ✓ L'hyper architecture
- ✓ Les éléments d'un éco-quartier
- ✓ La mutation d'une métropole

## Options

- ✓ Visiter le musée de Confluence
- ✓ Visiter la Sucrière
- ✓ Visiter la Maison de la Confluence

# Le plein des sens

## Une marche en pleine conscience

Ce city trek trace son chemin entre monde extérieur et monde intérieur. Une promenade pour respirer, s'ouvrir à l'instant présent, jouer avec les 5 sens, écouter nos émotions. Un moment pour expérimenter les bienfaits du contact avec la nature

Partenariat avec Maryline Jury d'Ateliers ressources, Diplômée de l'Academy for Mindful Teaching



## Notions pédagogiques abordées

- ✓ Les 5 sens
- ✓ La régulation des émotions
- ✓ Ressentir la place de la nature urbaine

## Options

- ✓ Le plein des sens peut être complété par des ateliers, par exemple sur l'attention



# Master class tourisme durable

## Eco-tour

Comprendre les excès du tourisme à Lyon et envisager quelles bonnes pratiques pourraient améliorer les choses.

Visiter Lyon à pied, dessiner sa visite, trabouler en plein conscience, sortir des quartiers ultra-médiatisés...

Nous prenons le temps de découvrir les quartiers que nous traversons, gardant respect pour les lieux et leurs habitants et faisant connaître les créateurs et les produits régionaux.



## Notions pédagogiques abordées (selon l'âge)

- ✓ Les bonnes pratiques pour voyager et séjourner léger
- ✓ Les labels, à travers LVED Lyon Ville Equitable et Durable
- ✓ La consommation responsable
- ✓ La mobilité : les modes de déplacement doux
- ✓ Slow tourism et tourisme de masse
- ✓ Développement équilibré du territoire

- ✓ Les éco-quartiers
- ✓ Les rencontres, les échanges
- ✓ Les expériences et l'approche sensible
- ✓ Engorgement des quartiers et capacité d'accueil

**Option : ces sujets peuvent être discutés lors d'une session avant ou après l'éco-tour**



# Initiation au guidage

## Un cours appliqué aux façons de guider un groupe

Ce city trek s'adresse directement aux étudiants en tourisme afin de comprendre et d'apprendre à gérer un groupe en situation.

Découverte du quartier de votre choix à travers une visite formatrice, avec anecdotes et conseils.



## Notions pédagogiques abordées

- ✓ Les bonnes pratiques pour accompagner des primo arrivants
- ✓ La planification d'un tour
- ✓ Se déplacer en fonction de la taille d'un groupe
- ✓ Gérer un accueil et une prise de congé
- ✓ Développement équilibré du territoire

**Option : ces sujets peuvent être définis en amont avec l'enseignant.**

# Sortie nature dans les Monts d'Or

## Classe verte à la journée

Cette sortie dans les Monts d'Or permet une immersion en pleine nature. Elle offre un complément sur le terrain des notions abordées en classe dans diverses matières.

Selon les âges les thèmes abordés peuvent concerner la géologie, les carrières, les carbones, les aqueducs romains, le transport des matériaux, la lecture de paysage, etc.

Mais l'expérience pratiquée apporte également un ressourcement, de la détente et des découvertes qui vont nourrir les échanges, attiser l'imagination et la création, pour l'écriture, les arts visuels, les temps de parole, etc...

## Co-construction en amont avec l'enseignant.



## Notions pédagogiques abordées

- ✓ Développer les sens de l'observation et prendre des repères géographiques : lecture de paysage, étude du relief, de la végétation, de l'écosystème...
- ✓ Découvrir la géologie : calcaire, marnes, combe...
- ✓ Se questionner sur l'activité humaine, le patrimoine, l'éco-citoyenneté, le développement durable, les menaces auxquelles est exposée la nature, les enjeux liés à la biodiversité
- ✓ Vivre un moment agréable et épanouissant
- ✓ Éveiller les sens

# Qui vous accompagne ?



**Langues**   

Autres langues, demander un devis.

## Encadrement

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs enseignants, parents ou accompagnateurs.

## Patrick Mathon, votre guide

### Parcours

Lyonnais d'origine  
Formation de Géologue  
Guide de randonnée urbaine  
Créateur de Lyon City Trek en 2015

### Tourisme responsable



Labellisé « Lyon Ville Equitable et Durable »

Promotion de la marche à pied  
Mise en avant des initiatives locales

### Ils lui ont fait confiance

SEPR, Atlas Institute, ND des Minimes, Cours Diot,  
Lycée St Just, Université de Lyon, Ecole Lafontaine,  
MJC du Vieux Lyon, Cité scolaire René Pellet,  
Centre social de St Just, de Champvert...

**Si vous êtes nombreux, ou si vous avez des besoins particuliers, Lyon City Trek sait s'entourer des partenaires convenables...**

# LYON CITY TREK

## Le projet

Un city trek est une activité adaptable de 2 à 3 heures.

Un guide lyonnais, épris de sa ville, vous accompagne pour une expérience unique, veillant à constituer des groupes restreints pour favoriser rencontres et échanges.

Dans une démarche de tourisme responsable, **Lyon City Trek** nous entraîne à la découverte des aspects historiques, culturels ou environnementaux de la ville de Lyon et de sa région.

*Découvrez Lyon autrement , partez en city trek !*



## Le principe

Au cœur de quartiers emblématiques de la ville (Fourvière, Croix-Rousse, Vieux-Lyon, Confluence, Presqu'île, Tête d'Or, Gerland...), nous observons comment la cité s'est développée, repérons les particularités lyonnaises (ponts, traboules, reliefs, monuments), apprécions la place laissée à la nature.

Nous cheminons dans l'espace urbain et le temps, en adoptant des angles de vue variés et des perspectives changeantes.

# LYON CITY TREK

## Conditions des visites pédagogiques

### City treks clés en main :

Prix indicatif : 300 € / classe en fonction du projet, de la sortie et des différentes rencontres.

### City treks sur mesure :

Pour un devis contactez moi en précisant :  
date(s) / nombre d'enfants / âge / thématique / éventuelles contraintes...  
Nous élaborerons ensemble un programme autour du thème de votre projet.

**LYON CITY TREK**, 4 montée du chemin neuf, 69 005 Lyon, France

Mobile : +33 (0)7.81.96.02.00 - [contact@lyoncitytrek.fr](mailto:contact@lyoncitytrek.fr) - [www.lyoncitytrek.fr](http://www.lyoncitytrek.fr)

Lyon City Trek, SARL au capital de 6 000 Euros - SIREN 810 160 879